ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 20-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con la usuaria Anyi, quien refiere interés en retomar acompañamiento terapéutico debido a fluctuaciones en su estado emocional. Manifiesta preocupación por cambios en su ánimo, expresando que puede sentirse “muy bien o muy mal”, lo cual le genera inquietud sobre su estabilidad emocional y su bienestar personal y familiar.

Historia de vida

Anyi es madre y esposa, actualmente cuenta con una red de apoyo significativa conformada por su hijo, su esposo y su madre, quienes representan figuras importantes en su vida.

Durante su infancia, refiere múltiples situaciones adversas que han marcado su desarrollo emocional. A los 12 años vivió la pérdida de su padre, hecho que generó un cambio importante en la dinámica familiar. Posterior a este evento, su madre tuvo que desplazarse y residir en diferentes lugares con el fin de garantizar el sustento económico, lo que implicó inestabilidad en el entorno familiar. Asimismo, menciona que su madre tuvo varias parejas sentimentales durante su proceso de crecimiento.

Adicionalmente, refiere haber sido víctima de abuso sexual (tocamiento) en su niñez por parte de una persona externa al núcleo familiar, lo cual dejó secuelas emocionales como desconfianza, temor y sensibilidad en su rol actual como madre.

La usuaria expresa cuestionamientos frente a su historia de vida, planteando que las experiencias vividas en su infancia y adolescencia podrían haber influido como factores detonantes en el desarrollo del estrés posparto y en sus actuales cambios emocionales. En relación con su maternidad, menciona que su embarazo, aunque no fue planeado, fue aceptado tanto por ella como por su esposo. Sin embargo, durante el posparto presentó una afectación significativa en su salud mental, siendo diagnosticada con estrés posparto. Refiere que en ese momento experimentó rechazo hacia su hijo, dificultad para establecer vínculo afectivo y para responder a sus necesidades básicas, situación que requirió hospitalización en un centro de salud mental. Destaca que durante este proceso un factor importante para su recuperación fue su fe y confianza en Dios.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, la usuaria refiere sentirse en general estable, con emociones de esperanza y gratitud; sin embargo, manifiesta cambios emocionales marcados, pasando de estados de bienestar a estados de malestar emocional. Refiere que en ocasiones presenta tristeza, ansiedad y preocupación, especialmente relacionadas con su estabilidad emocional y su historia personal. Estas emociones no son constantes, pero sí intensas cuando aparecen.

- **Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.**

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- Duelo por pérdida temprana del padre.
- Historia de inestabilidad familiar en la infancia.
- Antecedente de abuso sexual.
- Antecedente de estrés posparto con hospitalización.
- Fluctuaciones emocionales actuales.
- Automedicación sin supervisión profesional.
- Dificultades económicas referidas.

- **Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.**
- **Niega enfermedades crónicas.**
- **No refiere situaciones recientes de violencia o discriminación.**

Intentos previos

La usuaria niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores

Se identifican factores protectores importantes:

- Red de apoyo familiar sólida (madre, esposo e hijo).

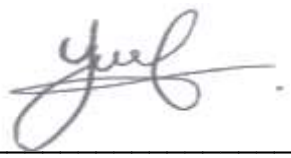
- Su hijo como principal motivación de vida.
- Creencias espirituales (fe en Dios).
- Disposición para retomar acompañamiento terapéutico.
- Experiencia previa en procesos psicoterapéuticos.

Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

La usuaria presenta antecedentes significativos en su historia de vida, incluyendo experiencias de pérdida, inestabilidad familiar y situaciones traumáticas, que pueden estar influyendo en su regulación emocional actual.

Se evidencia que la pérdida temprana del padre, sumada a las condiciones del entorno durante su infancia y adolescencia, así como el antecedente de abuso, constituyen factores que podrían haber incidido en su vulnerabilidad emocional, incluyendo el desarrollo del episodio de estrés posparto y las actuales fluctuaciones en su estado de ánimo. Aunque actualmente se percibe funcional y con recursos personales importantes, presenta inestabilidad emocional que requiere seguimiento clínico. La automedicación sin supervisión constituye un riesgo, por lo que se hace necesario retomar acompañamiento profesional. Se identifican adecuados factores protectores que favorecen el afrontamiento, lo cual permite proyectar una evolución favorable con intervención oportuna.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381